

prevenir los riesgos psicosociales en el trabajo

¿Qué son los riesgos psicosociales?

Se entiende por riesgos psicosociales las condiciones de trabajo, derivadas de la mala organización del mismo, que perjudican la salud de los trabajadores y trabajadoras, causando estrés y a largo plazo muchos otros tipos de enfermedades.



Mala organización del trabajo

¿Cómo se pueden prevenir los riesgos psicosociales?

Para prevenir hay que evaluar los riesgos que no se han podido evitar y cambiar las condiciones de trabajo que la evaluación ha identificado como perjudiciales para la salud.

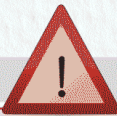


Obligación del empresario/a

Ley de Prevención de Riesgos Laborales, artículos 4.7 d, 14.2 y 15

La evaluación de riesgos psicosociales

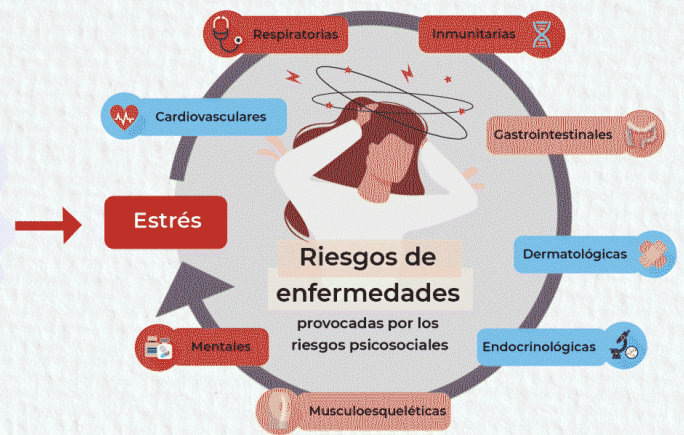
- La evaluación de riesgos es una pieza clave para la prevención.
- Es muy importante elegir un método reconocido y avalado para una acción preventiva real.
- Si el método no ofrece garantías se corre el riesgo de cumplir el trámite burocrático sin reducir los factores de riesgo.



Tanto la Ley, como la ciencia, obligan a las empresas a evaluar los riesgos psicosociales.
No aceptes una negativa por respuesta.

¿Cómo actuar sindicalmente?

- 1** Como delegada o delegado **exige la evaluación de riesgos psicosociales.**
- 2** **Propón en tu empresa el método ISTAS 21.** Recuerda: el método debe ser acordado entre trabajadores/as y la empresa.
- 3** Si la empresa se niega a intervenir para prevenir los riesgos psicosociales tendríamos que acudir a Inspección de trabajo. **Contacta con CCOO.**



Nuestra propuesta de evaluación psicosocial: ISTAS 21

CoPsoQ-Istas 21 es un método reconocido y avalado internacionalmente, adaptado por el Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud de CCOO.



- Es un instrumento internacional de prestigio.
- Incorpora conocimiento y metodología científica.
- Cuestionario estandarizado, válido y fiable.
- Se puede aplicar a todas las empresas.
- Incorpora los requisitos legales.
- Es participativo.
- Respeta el anonimato y la confidencialidad.



Mediante una encuesta se identifican las dimensiones prioritarias.



Se forman grupos de discusión de soluciones y propuestas.



Se concretan y definen las propuestas preventivas.



TE AYUDAMOS
976483200

Solicita el asesoramiento de CCOO Aragón
secretariasaludlaboral@aragon.ccoo.es