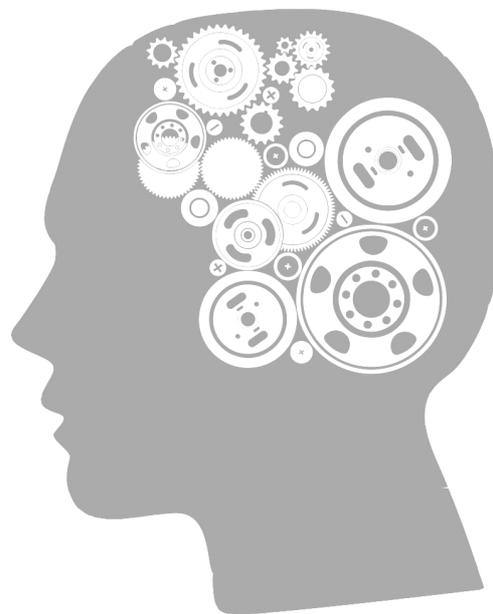


Estrés, psicofármacos y salud laboral



JORNADA

Herramientas para promocionar la salud y prevenir la enfermedad en el trabajo.

11 de noviembre

Sede de CCOO Aragón.
Paseo de la Constitución 12 (50008) Zaragoza.
De 9:30—14:30 horas.

Contenidos

“Sustancias psicoactivas: tipos, efectos, riesgos. Potencial adictivo”

Javier Sánchez – Formador.

“Estrés y entorno laboral. Desarrollo de habilidades personales”

M^a José Toca – Psicóloga.

“El enfoque desde el Servicio Público de Salud”

Rosa Magallón – Médico de familia, Profesora, Investigadora.

“Consumo de hipnosedantes y condiciones de trabajo”

Benito Carrera y Delia Lizana – CCOO Aragón.

Los hipnosedantes son ya la tercera sustancia psicoactiva que más se consume en nuestro país, después del alcohol y el tabaco. El consumo de psicofármacos es especialmente alto en mujeres y está relacionado con problemas de salud por estrés, insomnio, depresión, ansiedad,... En este marco, desde CCOO Aragón hemos organizado una actividad formativa para conocer mejor esta realidad y encontrar herramientas de prevención para aplicar en la empresa.

Dirigida a delegados/as de prevención y abierta a quienes tengan interés en el tema.

Información e inscripciones:

976 483242 — 669 841873

ddrogo.ar@aragon.ccoo.es

Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente CCOO Aragón.