




Seminario

Ergonomía y trastornos musculoesqueléticos
en el ámbito laboral.

Virginia Saz Bueno. Técnica en PRL. ISTAS

12 de Diciembre de 2019

LUGAR: Comisiones Obreras Aragón
Paseo de la Constitución 12, 4ª planta
Zaragoza



Programa

09:30 h/ Presentación Seminario

09:45 h/ La Ergonomía y el riesgo ergonómico

11:00 h/ Pausa Café

11:30 h/ Prácticas

Grupo de trabajo 1: Factores de riesgo ergonómico (biomecánico).

Grupo de trabajo 2: Causas de exposición y medidas preventivas.

Grupo de trabajo 3: Causas de los trastornos musculoesqueléticos.

12:30 h/ ¿Qué hacen las empresas?

13:00 h/ ¿Qué podemos hacer participando?

13:30 h/ Clausura

información e inscripciones:

Sª de Salud Laboral, Medio Ambiente y Movilidad CC00 Aragón

@ secretariasaludlaboral@aragon.ccoo.es

t @SaludCC00Aragon

976 48 32 76 • 976 48 32 42

www.saludlaboralymedioambiente.ccooaragon.com