

“ A diferencia de los ambientes industriales, donde el riesgo de estrés térmico suele estar reconocido, las personas que trabajan al aire libre no suelen contar con la protección de una planificación preventiva sobre el riesgo de estrés térmico. ”

## “GOLPE DE CALOR EN TRABAJOS AL AIRE LIBRE”

El estrés térmico es un riesgo para la salud y seguridad de las personas que trabajan al aire libre y su prevención es de vital importancia.

El estrés térmico puede causar problemas de salud (como deshidratación, agotamiento, agravamiento de problemas cardiovasculares,...) entre los cuales el más conocido es el llamado “golpe de calor”.

Se considera golpe de calor cuando la temperatura corporal rebasa los 40º, siendo mortal entre el 15 % y 25 % de los casos.

El golpe de calor es una situación que puede provocar la muerte, consiste en un cuadro clínico complejo caracterizado por una hipertermia incontrolada que causa lesiones en los tejidos.

Se debe corregir la consideración de que el calor es un factor natural externo e integrarlo entre los factores que afectan a la salud y seguridad en el trabajo.

**JUEVES 27 DE JUNIO DE 2019 - 10 H.**

Sindicat de CCOO Terres de Lleida  
Carrer Enric Granados 3-5 - Lérida

### PREINSCRIPCIÓN:

Manda un correo electrónico a:



**lleida1@ccoo.cat**

**JORNADA**

## “GOLPE DE CALOR EN TRABAJOS AL AIRE LIBRE”

**JUEVES 27 DE JUNIO DE 2019 - 10 H.**

Sindicat de CCOO Terres de Lleida  
Carrer Enric Granados 3-5 - Lérida



**Prevenir es posible**

FINANCIADO POR: COD. ACCIÓN AT-2018-0043



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.

**CCOO**  
comisiones obreras de Aragón

# "Golpe de calor en trabajos al aire libre"

JUEVES 27 DE JUNIO DE 2019

Sindicat de CCOO Terres de Lleida  
Carrer Enric Granados 3-5 - Lérida

10:00 h.- Acreditaciones y entrega de materiales

10:30 h.- Presentación de la jornada

*Dña. Cristina Rodríguez i Vila*

Secretaria General de CCOO Terres de Lleida

11:00 h. - Ponencia

**El calor en el trabajo: malestar, enfermedades y golpe de calor**

*Dña. Claudia Narocki*

Técnica de Salud Laboral de Istas

11:30 h.- Debate

12:00 h.- Ponencia

**Desarrollo de un Plan de Acción con participación de los y las trabajadoras**

*Dña. Claudia Narocki*

Técnica de Salud Laboral de Istas

12:30 h.- Debate

13:00 h.- Clausura

*D. Luis Clarimón Torrecillas*

Secretario de Salud Laboral y Medioambiente de Comisiones Obreras Aragón

PARTICIPA - TE INTERESA

# "Golpe de calor en trabajos al aire libre"

27 DE JUNIO DE 2019 - LLEIDA

## AFECCIONES POSIBLES DE LA EXPOSICIÓN A LAS ALTAS TEMPERATURAS Y OLAS DE CALOR



Deshidratación  
Pérdida de agua y electrolitos



Calambres por calor. Edema por calor



Sarpullido por calor



Agravamiento de enfermedades crónicas cardiacas



Agravamiento de enfermedades crónicas pulmonares



Agravamiento de enfermedades crónicas renales



Agravamiento de enfermedades crónicas psiquiátricas



Accidentes cerebro-vasculares agudos



Partos prematuros

Los episodios de temperaturas extremas pueden afectar de diferente manera a la salud de las personas, provocando o empeorando algunas afecciones. En el peor de los casos puede llegar a darse una descompensación y superación de los mecanismos de regulación de la temperatura corporal, como en el golpe de calor, que cursa con fiebre muy alta, piel seca, náuseas, elevación de la frecuencia cardiaca y respiratoria, convulsiones, confusión, estupor e incluso coma.